

Правила подготовки и сбора лабораторных исследований

Несоблюдение правил подготовки к исследованию может привести к искажению результатов исследований.

Кровь из вены

- Кровь сдавать в процедурном кабинете, утром (8-10 ч. утра), **натощак**.
- С момента последнего приёма пищи до сдачи крови должно пройти не менее 10 - 12 часов.
- **Утром можно пить только воду.**
- Исключить **жевание** жевательных резинок, рассасывание пастилок.
- Сдача крови - обычно до приема лекарственных средств.

В иных случаях - прием или отмена лекарств – строго в соответствии с рекомендациями лечащего врача.

- Сдача крови осуществляется до проведения рентгенологических, эндоскопических, УЗИ или физиотерапевтических процедур.
- Непосредственно перед взятием крови исключить физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), исключить эмоциональное возбуждение.

Перед процедурой – отдохнуть 10 мин и успокоиться.

- За день до сдачи крови необходимо исключить интенсивные физические нагрузки, приём алкоголя, изменения в питании, стрессовые ситуации, максимально ограничить курение.

Сбор мочи для общего анализа

- Моча собирается утром сразу после сна.
- Предыдущее мочеиспускание должно быть не позже, чем в 2 часа ночи.
- Перед сбором мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.
 - Лежачих больных предварительно подмывают, затем промежность вытирают сухой стерильной салфеткой в направлении от половых органов к заднему проходу. У лежачих больных, собирая мочу, необходимо следить, чтобы сосуд был расположен выше промежности во избежание загрязнения из области анального отверстия.
 - Необходимо **собрать всю порцию утренней мочи** в чистую сухую емкость (емкость не должна касаться кожи).
 - Для сбора использовать чистые пластиковые одноразовые аптечные контейнеры, вместимостью 100-150 мл, с завинчивающимися крышками. Для анализа достаточно собрать $\frac{2}{3}$ контейнера.
 - Промаркированный фламастером контейнер с собранной мочой доставляется в лабораторию как можно быстрее - по графику приема анализов мочи.
 - За день до сдачи мочи - придерживаться «средней диеты» с умеренным соотношением мясных и растительных продуктов, воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя.
 - Не принимать мочегонные препараты.

- Женщинам не следует проводить исследование в период менструации.

Сбор мочи для анализа по методу Нечипоренко

- Моча собирается утром сразу после сна.
- Перед сбором мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.
- Необходимо **собрать вторую (среднюю) порция утренней мочи** при свободном мочеиспускании.
 - Во время мочеиспускания мочу «условно разделить на три части», важно, чтобы первая и третья порции были небольшие по объему, большой по объему должна быть **вторая (средняя) порция, которая собирается и доставляется в лабораторию.**
 - Пациент начинает мочиться в унитаз – первая порция, продолжает мочиться в контейнер – **вторая порция**, заканчивает снова в унитаз – третья порция.
 - Для сбора использовать чистые пластиковые одноразовые аптечные контейнеры, вместимостью 100-150 мл, с закручивающимися крышками.
 - Промаркированный флаконом контейнер с собранной мочой доставляется в лабораторию как можно быстрее - по графику приема анализов мочи.
 - Не принимать мочегонные препараты.
 - Женщинам не следует проводить исследование в период менструации.

Сбор суточной мочи

- Собирают мочу в течение 24 часов.
- Соблюдать обычный питьевой режим (1,5 - 2 л в сутки).
- Утром в 8 час освобождается мочевого пузыря в унитаз.
- В течение суток с 8 час утра до 8 час утра следующего дня собирается **вся суточная моча в один чистый сухой сосуд с плотно закрывающейся крышкой** при условии хранения в холодном месте (в холодильнике (от +4 до +8 С) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы, изменяются некоторые параметры).
 - Последняя порция берется точно в 8 час. утра следующего дня.
 - Если не вся моча направляется в лабораторию, то моча **тщательно перемешивается**, количество измеряется как можно точнее (в миллилитрах), **часть отливается в одноразовый аптечный пластиковый контейнер**, в котором ее доставляют в лабораторию, и обязательно указывается все количество суточной мочи. На направительном бланке нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: "Диурез 1250 мл", также указать **точный рост и вес пациента.**
 - Промаркированный флаконом контейнер с собранной мочой доставить в лабораторию как можно быстрее - по графику приема анализов мочи.

Сбор мочи на амилазу

I. Если назначено срочное обследование

- Мочу собирать во время приступа.
- Моча для исследования доставляется немедленно в тёплом виде.
- Для сбора использовать чистые пластиковые одноразовые аптечные контейнеры, вместимостью 100-150 мл, с завинчивающейся крышкой.
- Достаточно собрать ½ контейнера.
- Промаркированный фломастером контейнер с мочой доставить в лабораторию как можно быстрее.

Адрес лабораторного корпуса: ул. Дзержинского, 15-б

Прием анализов: понедельник – пятница с 8-00 до 15-00.

II. Если назначено плановое обследование

- Подготовка – накануне воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя.
- Лечь спать в обычное для Вас время.
- Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов.
- Для сбора использовать чистые пластиковые одноразовые аптечные контейнеры, вместимостью 100-150 мл, с завинчивающейся крышкой.
- Собрать утреннюю порцию мочи. Достаточно собрать ½ контейнера
- Промаркированный фломастером контейнер с мочой доставить в лабораторию как можно быстрее в теплом виде.

Адрес лабораторного корпуса: ул. Дзержинского, 15-б

Прием анализов: понедельник – пятница с 8-00 до 9-00

Сбор мочи на микроальбуминурию

1. Подготовка – накануне воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя. Лечь спать в обычное для Вас время.
2. Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов.
3. Для сбора использовать чистые пластиковые одноразовые аптечные контейнеры, вместимостью 100-150 мл, с завинчивающейся крышкой.
4. Собрать утреннюю порцию мочи
 - Необходимо **собрать вторую (среднюю) порцию утренней мочи** при свободном мочеиспускании.

- Во время мочеиспускания мочу «условно разделить на три части», важно, чтобы первая и третья порции были небольшие по объему, большой по объему должна быть **вторая (средняя) порция, которая собирается и доставляется в лабораторию.**
- Пациент начинает мочиться в унитаз – первая порция, продолжает мочиться в контейнер – **вторая порция**, заканчивает снова в унитаз – третья порция.

5. Достаточно собрать ½ контейнера.

6. Промаркированный фломастером контейнер с мочой доставить в лабораторию как можно быстрее.

Адрес лабораторного корпуса: ул. Дзержинского, 15-б.

Прием анализов: понедельник – пятница с 8-00 до 9-00.

3 - х порционная проба мочи

- Моча собирается утром сразу после сна
- Перед сбором мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.
- **Начать мочиться в первый сосуд, продолжает - во второй и заканчивает – в третий.**

Преобладающей по объему должна быть вторая порция.

- У женщин чаще используют пробу 2-х сосудов, т.е. делят при мочеиспускании мочу на две части, важно, чтобы первая часть была небольшой по объему.
- Все сосуды приготавливают предварительно - пластиковые одноразовые аптечные контейнеры и на каждом обязательно указывается номер порции!
- Промаркированный фломастером контейнер с собранной мочой доставить в лабораторию как можно быстрее - по графику приема анализов мочи.

Анализ мочи на атипичные клетки

- Для цитологических исследования используются «вторая» утренняя моча.
- Сразу после сна помочиться в унитаз.
- Провести тщательный туалет наружных половых органов.
- Необходимо собрать всю «вторую» мочу при свободном мочеиспускании.
- Мочу собирают в специальный одноразовый пластиковый контейнер
- Промаркированный фломастером контейнер с собранной мочой доставить в лабораторию как можно быстрее - по графику приема анализов мочи.

Сбор кала на копрограмму

- Кал для исследования должен быть собран в небольшом количестве в специально предназначенный одноразовый пластиковый контейнер для исключения попадания посторонних частиц.

- Нельзя собирать кал для исследования после клизмы; применения слабительных препаратов, ректальных свечей, продукты, окрашивающие кал (помидоры, свёкла, красная рыба и др.)
- Исключить пищевые перегрузки и трудно переваримые продукты, такие как копченое мясо, копченая колбаса, бараний жир;
- Емкость с калом в объеме не более одной трети контейнера доставляется в лабораторию по графику приема анализов не позднее 10-12 часов после дефекации при условии хранения в холодном месте.

Исследование кала на скрытую кровь

- Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовить себя к этому исследованию:

За три дня до исследования из рациона исключается рыба, мясо, все виды зелёных овощей, помидоры, яйца весенней кладки (зародыш), лекарственные препараты, содержащие железо, то есть вещества, обуславливающие ложноположительную реакцию на кровь. Также исключить приём аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты и других нестероидных противовоспалительных средств (ибупрофен, напроксен).

- Для исследования не используется кал, полученный после клизмы, а также после приёма бария (при рентгеновском обследовании).
- До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (проследите, чтобы не попала моча).
- Емкость с калом в объеме не более одной трети контейнера доставляется в лабораторию по графику приема анализов не позднее 10-12 часов после дефекации при условии хранения в холодном месте.

Исследование эякулята

- Перед исследованием эякулята рекомендовано половое воздержание 3-5 дней.
- Не употреблять алкоголь в любых количествах в течение 6-7 дней перед исследованием.
 - По возможности отказаться от приёма лекарственных препаратов.
 - Перед исследованием следует отказаться от процедур с перегреванием (УВЧ, сауны, бани).
 - Накануне сдачи анализа необходимо исключить тяжелые физические нагрузки, конфликтные ситуации.
 - Ночью перед сдачей анализа рекомендуется обеспечить себе полноценный отдых. Физическая усталость (работа в ночную смену, тяжелые физические нагрузки, бессонная ночь) может привести как к нарушению процесса получения эякулята, так и к снижению качественных параметров спермы.