

ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ ЭНДОСКОПИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Правильная подготовка пациента к эндоскопическому исследованию необходима для получения достоверного результата поведения диагностики состояния слизистой оболочки соответствующего органа.

Бронхоскопия – эндоскопическое исследование бронхов:

- до выполнения исследования не принимать пищи, воды, лекарств
- не рекомендуется курить
- опорожнить мочевой пузырь и кишечник естественным путем непосредственно перед исследованием.

Эзофагогастродуоденоскопия - эндоскопическое исследование пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки)

- исследование проводится строго натощак, поэтому утром до процедуры не принимать пищу, воду и лекарства, не чистить зубы
- последний прием пищи накануне вечером не позднее 18-20 часов в виде легкого ужина, состоящего из нежирных, малокалорийных блюд
- не рекомендуется курить
- перед процедурой снять зубные протезы, если они имеются.

Колоноскопия - эндоскопическое исследование толстой кишки

Основная задача подготовки к исследованию – очищение просвета толстой кишки:

- Диета - за 2 дня до исследования (при запорах за 3 дня) назначается диета без растительной клетчатки (бесшлаковая):

можно – чай, сахар, мед, бульон, нежирное мясо, рыбу отварную, яйца, кисломолочные продукты, галеты;

нельзя – хлеб, каши, продукты, ускоряющие газообразование (молочные продукты, бобовые, фрукты и овощи, черный хлеб, газированные напитки), орехи, грибы. Запрещается прием пищи в обед и ужин накануне исследования, а также завтрак в день исследования. Утром в день исследования пациент может выпить сладкого чая (с сахаром или мёдом) или прозрачный бульон. Для пациентов с диабетом допускается завтрак с продуктами без растительной клетчатки (яйцо, кефир).

- Очистка кишечника

В канун дня проведения эндоскопии кишечника необходимо принять слабительное средство, рекомендованное врачом (Фортранс, Мовипреп, Эзиклен и др.) или проводятся очистительные клизмы. Схему приема конкретного препарата Вы получите от лечащего врача.

ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ РЕКТОРОМАНОСКОПИИ

См. Колоноскопия